



# Antiageing

## TECNICHE TRADIZIONALI, MODERNE, TERMALI

**10, 11 e 12 marzo  
2006**

### Bagno di Romagna Terme

in collaborazione con  
**GRAND HOTEL TERME ROSEO**

#### PROGRAMMA

##### VENERDÌ 10 MARZO

Ore 19,00 Arrivo a Bagno di Romagna Terme  
Sistemazione presso Grand Hotel Terme Roseo  
Ore 21,15 Introduzione al tema

##### SABATO 11 MARZO

Ore 9,30-13 Seduta scientifica  
Ore 14,30-16,00 Seduta scientifica  
Ore 16,00-20 Esercitazioni pratiche

##### DOMENICA 12 MARZO

Ore 9,30-11,00 Discussione e conclusione  
Ore 11,00-13,00 Percorsi termali e tecniche di rilassamento

#### PROGRAMMA SCIENTIFICO

##### VENERDÌ 10 MARZO

PALAZZO DEL CAPITANO  
Ore 21,15  
Introduzione al tema  
F. ZANDONINI  
"Gli steps dei disturbi sessuali della donna nella terza età"  
F. PADRINI  
"Bioenergetic movement per l'antiageing"

##### SABATO 11 MARZO

Ore 9,15 SALUTO DELLE AUTORITÀ  
Ore 9,30 U. SOLIMENE - F. SOSTENUTO  
Nota introduttiva  
Ore 9,45-10,15 J. A. M. MAIER  
"Invecchiamento e psiconeuroimmunoendocrinologia (PNEI)"  
Ore 10,15-10,45 F. ALBERGATI  
"Il ruolo della matrice nell'invecchiamento"  
Ore 10,45-11,15 E. SANGIORGI  
"Fitofarmaci ad azione antiageing"  
Ore 11,15-11,30 Coffee break  
Ore 11,30-12,00 F. L. FRASCHINI  
"Gli antiossidanti nei processi di invecchiamento"  
Ore 12,00-12,30 E. MINELLI  
"Strategie antiageing in Medicina Tradizionale Cinese"  
Ore 12,30-13,00 U. SOLIMENE - V. CONDEMI  
"Terme e clima: mezzi naturali antiageing"

Ore 13,00-14,30 PRANZO

Ore 14,30-15,00 A. BRUGNOLI  
"Tecniche di meditazione nella prevenzione dell'invecchiamento"  
Ore 15,00-15,30 R. CREPALDI  
"Ginnastiche mediche della Medicina Tradizionale Cinese per l'antiageing"

Ore 16,00-20,00 G.C. ROSSI - F. SOSTENUTO (Coordinatori)  
ESERCITAZIONI PRATICHE (in gruppi):

- Percorso Termale (inalazioni, balneoterapia, fanghi, grotte, medicina estetica)
- Qi Gong, Tecniche di Rilassamento e Osteopatia

##### DOMENICA 12 MARZO

Ore 9,30-10,30 M. DE BELLIS  
"La rivitalizzazione naturale del viso con l'omeopatia"  
Ore 10,30-11,00  
Discussione e conclusione  
Ore 11,00-13,00  
Percorsi termali e tecniche di rilassamento

INFORMAZIONI E  
PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Grand Hotel  
TERME ROSEO

piazza Ricasoli, 2 / 47021 / Bagno di Romagna / Forlì-Cesena  
telefono 0543911016 / fax 0543911360 / termeroseo@tin.it

#### SEGRETERIA

Dott.ssa Simona Busato  
Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine  
Naturali dell'Università degli Studi di Milano  
via Cicognara, 7 / 20129 Milano  
telefono 0250318456/8 / fax 0250318461 / crbbmn@unimi.it

#### Patrocinio



DATO IL NUMERO LIMITATO DEI POSTI  
SI PREGA DI PRENOTARE  
ENTRO IL 28 FEBBRAIO 2006



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
CENTRI  
BENESSERE  
(AICEB)



FEDERAZIONE  
MONDIALE  
DEL TERMALISMO  
E CLIMATOTERAPIA  
(FEMTEC)



ASSOCIAZIONE  
EUROPEA  
DI MEDICINA  
DEL BENESSERE  
(AEMeB)