

SONNO, SOGNI, INSONNIE

STRATEGIE
CLINICO-FARMACOLOGICHE,
TERMALI E DI MEDICINA
COMPLEMENTARE

6, 7 e 8 Giugno 2008
Bagno di Romagna Terme (FC)

in collaborazione con
GRAND HOTEL TERME ROSEO
GRAND HOTEL TERME DELLA FRATTA

 <p>★★★★★ Grand Hotel TERME ROSEO</p> <p>Piazza Ricasoli, 2 47021 Bagno di Romagna Forlì - Cesena telefono 0543.911016 fax 0543.911360 www.termeroseo.it</p>	 <p>★★★★★ Grand Hotel TERME DELLA FRATTA BERTINORO</p> <p>Via Loreta, 238 47032 Fratta Terme / Bertinoro Forlì - Cesena telefono 0543.460911 fax 0543.460473 www.termedellafratta.it</p>
---	--



PROGRAMMA

VENERDI 6 GIUGNO 2008

Ore 19,00
Arrivo a Bagno di Romagna Terme.
Sistemazione presso Grand Hotel Terme Roseo
e Alberghi convenzionati

PALAZZO DEL CAPITANO

Ore 21,30
Introduzione al Tema

SABATO 7 GIUGNO 2008

Ore 9,30 - 13,00
Seduta Scientifica

Ore 14,30 - 17,45
Seduta Scientifica

Ore 17,45 - 18,30
Verifica dell'apprendimento
e compilazione modulistica E.C.M.

DOMENICA 8 GIUGNO 2008

Ore 9,00 - 13,00
Percorsi termali e tecniche di rilassamento

Informazioni e prenotazioni alberghiere:

GRAND HOTEL TERME ROSEO
Piazza Ricasoli, 2
47021 Bagno di Romagna / Forlì-Cesena
tel. 0543.911016 / fax 0543.911360
termeroseo@tin.it

Segreteria:

Dott.ssa **SIMONA BUSATO**
Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica,
Biotecnologie e Medicine Naturali
dell'Università degli Studi di Milano
telefono 02.50318456-8 / fax 02.503184561
crbbmn@unimi.it

*Dato il numero limitato dei posti
si prega di prenotare entro il 18 MAGGIO 2008*



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
CATTEDRA DI TERAPIA MEDICA E MEDICINA TERMALE
CENTRO DI RICERCHE IN BIOCLIMATOLOGIA MEDICA
BIOTECNOLOGIE - MEDICINE NATURALI
CENTRO DI RICERCHE IN TALASSOTERAPIA
DIRETTORE: PROF. UMBERTO SOLIMENE



WORLD HEALTH ORGANIZATION
COLLABORATING CENTRE
FOR TRADITIONAL MEDICINE

Patrocino



FEDERAZIONE MONDIALE
DEL TERMALISMO E CLIMATOTERAPIA
(FEMTEC)



ASSOCIAZIONE EUROPEA
DI MEDICINA DEL BENESSERE
(AEMeB)



ASSOCIAZIONE ITALIANA
CENTRI BENESSERE
(AICEB)



CENTRO DI FORMAZIONE ACCREDITATO

In frontespizio:
TAMARA DE LEMPICKA
La Dormiente
1933, Collezione privata, New York

ISTITUTO POLICLETO / SEZIONE MARKETING COMMUNICATION

Sonno, sogni, insonnie

STRATEGIE CLINICO-FARMACOLOGICHE,
TERMALI E DI MEDICINA
COMPLEMENTARE



6, 7 e 8 Giugno 2008
Bagno di Romagna Terme (FC)

in collaborazione con
GRAND HOTEL TERME ROSEO
GRAND HOTEL TERME DELLA FRATTA

Sonno, sogni, insonnie

STRATEGIE CLINICO-FARMACOLOGICHE,
TERMALI E DI MEDICINA COMPLEMENTARE

“A te manca il balsamo di tutti gli esseri: il sonno!”

WILLIAM SHAKESPEARE, *Macbeth* (1606)

Recenti ricerche stimano che circa 6 milioni di italiani (pari al 13% della popolazione con età maggiore di 14 anni) sperimentano disturbi del sonno, in varie forme. Un numero minore, 4 milioni, ma significativo, è quello delle persone che frequentemente “dormono in modo non riposante”. Anche il nostro Centro, nell’ambito di uno studio multicentrico nazionale sui parametri di qualità della vita degli italiani (progetto I Feel Good) ha individuato in oltre il 36% il numero degli intervistati che accusavano disturbi del sonno. In conclusione, possiamo dire che per molti di noi “dormire” è un problema. La difficoltà ad addormentarsi, i risvegli notturni frequenti, i risvegli precoci sono alcuni dei disturbi più diffusi. Per non parlare, poi, delle gravi forme d’insonnia. Sin dai suoi albori la scienza ha cercato di studiare e interpretare i complessi meccanismi del sonno e dei suoi “derivati”. Pensiamo all’utilizzo dei sogni in terapia: dalla “incubatio” Ippocratica alle interpretazioni della psicoanalisi. Ma solo in tempi relativamente recenti, con i progressi della neuroscienza si è potuta costituire una base scientifica solida e un corpo dottrinale che va sotto il nome di “medicina del sonno”. Attività lavorativa, stress, disturbi fisici e psicologici, l’insieme degli stili di vita contribuiscono in modo negativo e positivo al processo del sonno nell’uomo. Anche le influenze dell’ambiente esterno e i cambiamenti meteorologici, oggi molto attuali, possono essere un fattore notevole di disturbo. Varie sono le strategie diagnostiche e terapeutiche per la gestione del sonno. Da quelle farmacologiche, più note, a quelle che si avvalgono di metodi della medicina complementare, sempre più diffuse basate su principi naturali, ma per questo non meno complesse e talvolta non prive di controindicazioni. In questo annuale appuntamento di approfondimenti scientifici promosso dalla nostra Struttura Universitaria, oltre ad acquisire i più recenti aggiornamenti neurofisiologici e farmacologici vogliamo anche proporre in termini scientifici il possibile contributo delle medicine complementari alla soluzione del problema. Tra queste segnaliamo: la Medicina Termale, con i suoi percorsi terapeutici per l’apparato respiratorio e digerente; nonché la balneofangoterapia con i suoi poteri miorellassanti; la Medicina Tradizionale Cinese nelle sue applicazioni più note (agopuntura e ginnastiche mediche); la Fitoterapia, una tradizione interpretata in chiave scientifica moderna; le tecniche del rilassamento, usate anche nelle Università più avanzate (Harvard). E infine, proponiamo una testimonianza eccezionale: quello dell’Uomo-Astronauta che vive, lavora, dorme e sogna nello spazio a 400 km di altezza. Una preparazione durissima che prevede, tra le varie esperienze propedeutiche al volo nello spazio, una privazione del sonno per 36 ore consecutive. Questi, in sintesi, i temi di questo Convegno annuale del Centro Referente dell’OMS per la Medicina Tradizionale presso l’Università degli Studi di Milano, ispirato alle linee guida per una medicina integrata nell’ospitale Sede del Comprensorio Termale di Bagno di Romagna, caratterizzato non solo dall’alta qualità ambientale, ma da originali e innovative soluzioni di Medicina Termale e Complementare.

Prof. UMBERTO SOLIMENE

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 6 GIUGNO 2008

PALAZZO DEL CAPITANO

Ore 21,30 Introduzione al Tema

E. MINELLI - N. VOZZELLA

Presentazione del volume “Sogni e Salute” - Red! Edizioni

SABATO 7 GIUGNO 2008

Ore 9,00

Saluto delle AUTORITÀ e di F. DAOUAS

Ore 9,30 F. SOSTENUTO - U. SOLIMENE

Nota introduttiva

Ore 9,45 - 10,30 M. ROSANOVA

“Basi neurofisiologiche del sonno e dei sogni” (*)

Ore 10,30 - 11,15 A.M. DI GIULIO

“Interventi farmacologici nei disturbi del sonno” (*)

Ore 11,15 - 11,30 Coffee break

Ore 11,30 - 12,15 U. SOLIMENE

“Insonnie e stili di vita: il paradigma delle Thermae” (*)

Ore 12,15 - 12,45 V. CONDEMI - M.P. BRUGNOLI

“L’impatto delle variazioni meteorologiche ed ambientali sul sonno e patologie correlate” (*)

Ore 12,45 - 13,00 Discussione

Ore 13,00 - 14,30 Pranzo

Ore 14,30 - 15,00 E. MINELLI

“Insonnie: le strategie delle medicine complementari” (*)

Ore 15,00 - 15,30 E. BONCOMPAGNI

“Sonno e piante medicinali: evidenze scientifiche e cliniche di efficacia”

Ore 15,30 - 16,30 Y. MALENCHENKO

Testimonianza ed esperienze della Missione ISS 16

“Vivere, dormire e sognare nello spazio” (*)

Ore 16,30 - 16,45 Coffee break

Ore 16,45 - 17,30 A. BRUGNOLI

“Vivere, dormire e sognare sulla terra.

Teoria e applicazione di tecniche di rilassamento” (*)

SALA B

S. SERRANO: Seminario ed esercitazioni pratiche in Regolazione Biologica Funzionale

Ore 17,30 - 17,45 Conclusioni

Ore 17,45 - 18,30 Verifica dell’apprendimento

e compilazione modulistica E.C.M.

DOMENICA 8 GIUGNO 2008

Ore 9,00 - 13,00 F. SOSTENUTO e A. BRUGNOLI

Esercitazioni pratiche organizzate ed esperienziali: percorsi termali (inalazioni, balneofangoterapia, grotta) e tecniche di rilassamento presso Terme Roseo e Terme della Fratta

RELATORI

F. SOSTENUTO: Medico Specialista in Medicina Legale, Direttore Sanitario del Grand Hotel Terme Roseo

U. SOLIMENE: Cattedra di Terapia Medica e Medicina Termale e Direttore del Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali dell’Università degli Studi di Milano

F. DAOUAS: Direttore Generale del Termalismo (Ministero della Salute, Tunisia), Vice-Presidente FEMTEC

E. MINELLI: Medico, Coordinatore didattico dei Corsi di Perfezionamento in Agopuntura e in Medicine Non Convenzionali e Tecniche Complementari dell’Università degli Studi di Milano

N. VOZZELLA: Antropologa e Giornalista, Milano

M. ROSANOVA: Medico, Laboratorio di Neurofisiologia, Dipartimento di Scienze Cliniche, Ospedale Sacco, Università degli Studi di Milano

A.M. DI GIULIO: Ordinario di Farmacologia dell’Università degli Studi di Milano

V. CONDEMI: Responsabile “Biometeolab” del Centro di Ricerche di Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali dell’Università degli Studi di Milano

M.P. BRUGNOLI: Medico Specialista in Anestesia e Rianimazione, Docente S.P.I.A.I.

E. BONCOMPAGNI: Responsabile Comunicazione Scientifica di Aboca S.p.a.

Y. MALENCHENKO: Cosmonauta dell’Agenzia Spaziale Russa, Ingegnere di bordo della Missione ISS 16 (Ottobre 2007 - Aprile 2008)

A. BRUGNOLI: Medico Specialista in Idrologia e Climatologia Medica, Esperto del Centro di Ricerche di Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali dell’Università degli Studi di Milano

S. SERRANO: Ingegnere e Fisico, Coordinatore didattico del Corso di Perfezionamento in Fondamenti razionali e critici in Tecnologie Biomediche nelle Medicine Complementari dell’Università degli Studi di Milano

MODULO D’ISCRIZIONE PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Compilare il seguente modulo in tutte le sue parti e inviarlo anche via fax o e-mail entro il **18 MAGGIO 2008** a:

GRAND HOTEL TERME ROSEO

Piazza Ricasoli, 2 / 47021 Bagno di Romagna / Forlì-Cesena
tel. 0543.911016 / fax 0543.911360 / termeroseo@tin.it

NOME	
COGNOME	
VIA	
CAP	CITTÀ
TELEFONO	
FAX	
E-MAIL	
Desidero prenotare al prezzo convenzionato di € 100,00 a persona (prezzo complessivo per due giorni e due notti) con pensione completa. Supplemento singola € 20,00	
CAMERA SINGOLA <input type="checkbox"/>	CAMERA DOPPIA <input type="checkbox"/>
FIRMA	

Per il programma scientifico (*) “Sonno, sogni, insonnie” sono stati richiesti i crediti di formazione E.C.M. presso il Ministero della Salute