

LOW BACK PAIN INITIATIVE

STRATEGIE TERAPEUTICHE
DI MEDICINA TERMALE
E COMPLEMENTARE PER IL
TRATTAMENTO DELLA LOMBALGIA

23, 24 e 25 Marzo 2007

Bagno di Romagna Terme

in collaborazione con

GRAND HOTEL TERME ROSEO



piazza Ricasoli, 2
47021 Bagno di Romagna / Forlì-Cesena
telefono 0543911016 r.a. / fax 0543911360
www.termeroseo.it
termeroseo@tin.it



PROGRAMMA

VENERDÌ 23 MARZO 2007

Ore 19,00

Arrivo a Bagno di Romagna Terme
Sistemazione presso Grand Hotel Terme Roseo

Ore 21,30

Introduzione al Tema

SABATO 24 MARZO 2007

Ore 9,30 - 13,00

Seduta Scientifica

Ore 14,30 - 15,30

Seduta Scientifica

Ore 16,00 - 20,00

Esercitazioni Pratiche

DOMENICA 25 MARZO 2007

Ore 10,00 - 11,30

Percorsi Termali e Tecniche di Rilassamento

Ore 12,00 - 13,00

Verifica dell'apprendimento
e compilazione modulistica E.C.M.

Richiesto accreditato E.C.M. regionale

Informazioni e prenotazioni alberghiere:

GRAND HOTEL TERME ROSEO

Piazza Ricasoli, 2

47021 Bagno di Romagna (Forlì-Cesena)

tel. 0543911016 - fax 0543911360

termeroseo@tin.it

Segreteria:

Dott.ssa **SIMONA BUSATO**

Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica,

Biotechnologie e Medicine Naturali

dell'Università degli Studi di Milano

tel. 0250318456/8 - fax 0250318461

crbbmn@unimi.it

Dato il numero limitato dei posti

si prega di prenotare entro il 13 Marzo 2007



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

CATTEDRA DI TERAPIA MEDICA E MEDICINA TERMALE

CENTRO DI RICERCHE IN BIOCLIMATOLOGIA MEDICA

BIOTECNOLOGIE - MEDICINE NATURALI

CENTRO DI RICERCHE IN TALASSOTERAPIA

DIRETTORE: PROF. UMBERTO SOLIMENE



WORLD HEALTH ORGANIZATION

COLLABORATING CENTRE

FOR TRADITIONAL MEDICINE

Patrocínio



**FEDERAZIONE MONDIALE
DEL TERMALISMO E CLIMATOTERAPIA
(FEMTEC)**



**ASSOCIAZIONE EUROPEA
DI MEDICINA DEL BENESSERE
(AEMeB)**



**ASSOCIAZIONE ITALIANA
CENTRI BENESSERE
(AICEB)**

ISTITUTO POLICLETO / SEZIONE MARKETING COMMUNICATION

In frontespizio:

PIERRE-AUGUSTE RENOIR

Nudo di donna sulla poltrona

olio su tela, 1910, Kunsthaus di Zurigo

Low back pain initiative

STRATEGIE TERAPEUTICHE
DI MEDICINA TERMALE
E COMPLEMENTARE
PER IL TRATTAMENTO
DELLA LOMBALGIA

23, 24 e 25
Marzo 2007

Bagno di
Romagna Terme

in collaborazione con
GRAND HOTEL TERME ROSEO

Low back pain initiative

STRATEGIE TERAPEUTICHE DI MEDICINA TERMALE E COMPLEMENTARE PER IL TRATTAMENTO DELLA LOMBALGIA

“Non sai che ognuno ha la pretesa di soffrire molto più degli altri?”
HONORÉ DE BALZAC - **La pelle di zigrino**

Le patologie dell'apparato osteoarticolare e le lombalgie (low back pain) sono tra i disturbi più diffusi nelle popolazioni d'Europa e degli Stati Uniti, con costi sociali elevatissimi. In particolare, da molti studi emerge che una percentuale di popolazione adulta, compresa tra il 60% e il 90%, presenta almeno una volta nella vita un episodio di lombalgia. Se consideriamo le conseguenti limitazioni che ne derivano per l'attività lavorativa, unita al frequente uso di farmaci, talvolta con scarsa azione sintomatica e notevoli effetti collaterali, appare evidente, nella sua gravità, il problema sociale delle patologie osteoarticolari. Le terapie fisiche, riabilitative e termali, costituiscono un valido mezzo per affrontare e risolvere tali patologie. L'idrochinesiterapia, in particolare, favorisce il completo rilassamento delle strutture muscolari senza dover limitarne il movimento del corpo e nello stesso tempo sovraccaricare le articolazioni. La pressione che l'acqua esercita sul corpo effettua un massaggio sulla cute, sottocute, articolazioni, muscoli, con beneficio sul sintomo dolore. Esistono poi altre discipline mediche (Medicina Tradizionale Cinese, Osteopatia, Tecniche di Rilassamento) che, utilizzate da personale medico e paramedico qualificato, possono integrarsi molto efficacemente con le risorse terapeutiche termali. In particolare, la stazione termale, con le sue risorse naturali idrologiche e le strutture sanitarie, costituisce la sede ideale per un percorso terapeutico integrato. L'Organizzazione Mondiale della Sanità, da sempre sensibile verso tali problematiche, ha impegnato gruppi di esperti internazionali per affrontare e risolvere tali patologie. Il volume "Low Back Pain" edito dall'O.M.S. di Ginevra (Department of non communicable diseases managements) ne è una concreta testimonianza. Il Comprensorio termale di Bagno di Romagna, con le sue risorse e strutture terapeutiche di ottimo livello, costituisce una realtà di indubbio valore per promuovere una cultura del benessere. Questo incontro scientifico, di carattere teorico-pratico, trova in tale territorio la migliore possibilità di esemplificazione e si propone come metodo formativo e presentazione di tecniche riabilitative per la lombalgia inserite in percorsi che le Medicine Tradizionali e Ippocratica avevano a loro fondamento e che abbiamo, in parte, perduto.

Prof. UMBERTO SOLIMENE

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 23 MARZO 2007

PALAZZO DEL CAPITANO

Ore 21,30

Introduzione al Tema

G. BUZZI

“I significati del dolore lombare: aspetti psicologici, sociali e culturali”

SABATO 24 MARZO 2007

ORE 9,15

Saluto delle Autorità

ORE 9,30 F. SOSTENUTO - U. SOLIMENE

Nota introduttiva

ORE 9,45 - 10,15 U. SOLIMENE

“L'iniziativa OMS per la lombalgia e i suoi sviluppi. Stato dell'arte”

ORE 10,15 - 11,00 C. ROQUES

“Strategie termali e riabilitative per la lombalgia”

ORE 11,00 - 11,15 Coffee break

ORE 11,15 - 11,45 M. RAMPLOUD

“Percorsi dietetici e nutrizionali nel trattamento della lombalgia”

ORE 11,45 - 12,15 E. MINELLI

“L'agopuntura nel trattamento della lombalgia”

ORE 12,15 - 12,45 A. MANDARA - B. ROSSI

“I trattamenti osteopatici nella terapia della lombalgia”

ORE 12,45 - 13,00

Discussione

ORE 13,00 - 14,30 Pranzo

ORE 14,30 - 15,00 A. BERNINI - E. DE GIACOMO

“Prevenzione e cura della lombalgia: il ruolo delle ginnastiche mediche”

ORE 15,00 - 15,30 S. SERRANO - L. BASSANI

“Ozonoterapia e proloterapia nelle lombosciatalgie”

ORE 16,00 - 20,00 Coordinatori:

A. BERNINI - E. DE GIACOMO - F. PADRINI

- Esperienze pratiche di percorsi termali e riabilitativi

- Esperienze pratiche di ginnastiche mediche e cinesi

DOMENICA 25 MARZO 2007

ORE 10,00 - 11,30

Esperienze pratiche di percorsi termali e riabilitativi

ORE 12,00 - 13,00

Verifica dell'apprendimento

e compilazione modulistica E.C.M.

RELATORI

G. BUZZI: Psichiatra, Università degli Studi di Pavia

F. SOSTENUTO: Medico Specialista in Medicina Legale, Direttore Sanitario Grand Hotel Terme Roseo

U. SOLIMENE: Cattedra di Terapia Medica e Medicina Termale e Direttore del Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali dell'Università degli Studi di Milano

C. ROQUES: Professore di Terapia Fisica e Riabilitazione dell'Università di Tolosa (Francia)

M. RAMPLOUD: Presidente della Società Scientifica SIRIUM

E. MINELLI: Medico, Coordinatore didattico dei Corsi di Perfezionamento in Agopuntura e in Medicine Non Convenzionali e Tecniche Complementari del Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali dell'Università degli Studi di Milano

A. MANDARA: Direttore dell'Istituto Superiore di Osteopatia, Milano

B. ROSSI: Osteopata, Consulente Grand Hotel Terme Roseo

A. BERNINI: Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Medicina dello Sport

E. DE GIACOMO: Medico, Agopuntore, Docente del Corso di Perfezionamento in Agopuntura

S. SERRANO: Ingegnere, Coordinatore didattico del Corso di Perfezionamento in Fondamenti razionali e critici in Tecnologie Biomediche nelle Medicine Complementari del Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali dell'Università degli Studi di Milano

L. BASSANI: Medico, Specialista in Terapia Fisica e Riabilitazione

F. PADRINI: Psicoterapeuta Bioenergetico, Milano

MODULO D'ISCRIZIONE PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Compilare il seguente modulo in tutte le sue parti e inviarlo anche via fax o e-mail entro il **13 MARZO 2007** a

GRAND HOTEL TERME ROSEO

Piazza Ricasoli, 2 / 47021 Bagno di Romagna / Forlì-Cesena
telefono 0543911016 / fax 0543911360
termeroseo@tin.it

NOME	

COGNOME	

VIA	
_____	_____
CAP	CITTÀ

TELEFONO	

FAX	

E-MAIL	
Desidero prenotare al prezzo convenzionato di € 100,00 a persona (prezzo complessivo per due giorni e due notti) con pensione completa. Supplemento singola € 20,00	
CAMERA SINGOLA <input type="checkbox"/>	CAMERA DOPPIA <input type="checkbox"/>

FIRMA	